

mitucasa

breve guida per Roma



VITINIA

Qui puoi trovare consigli utili per il tuo soggiorno con noi a Vitinia.

ROMA

Forniamo dettagli per scoprire i segreti di Roma e informazioni utili sui mezzi pubblici.

OSTIA

Puoi scoprire alcuni luoghi e attività da fare nella città di Ostia.

www.mitucasa.com

ALIMENTARI, SERVIZI

VITINIA

E MOLTO ALTRO

Se vuoi ricevere consigli ed informazioni su luoghi dove mangiare e posti che possono tornare utili durante il tuo soggiorno a Vitinia, continua a leggere la guida...

Vitinia è una frazione della città di Roma collocata circa a metà fra il centro di Roma e il mare di Ostia, per questo utilizzando i mezzi pubblici si possono facilmente raggiungere entrambi. È un posto ideale dove godersi la tranquillità immersi nella natura e dove prendere una pausa dalla frenesia del centro città. Grazie a questa guida avrai modo di conoscere tutto ciò che c'è da sapere sui luoghi dove acquistare alimentari e dove mangiare, sul funzionamento dei mezzi pubblici e tante altre informazioni utili.





ALIMENTARI

Come luogo per il rifornimento di alimentari consigliamo il supermercato “Effepiù”, dove avrai modo di acquistare prodotti alimentari, per l’igiene personale o per altre esigenze. È aperto dal martedì al venerdì dalle 8:00 alle 20:00, il sabato dalle 8:00 alle 14:00 mentre la domenica e il lunedì è chiuso. Dista a piedi 10 minuti dalla casa vacanza, è situato lungo Via Sarsina e lì vicino, a pochi passi dal supermercato, si trova un fruttivendolo dal quale puoi acquistare frutta e verdura di stagione.

GASTRONOMIA ARTIGIANALE

Se stai cercando dei prodotti artigianali, consigliamo il negozio di alimentari “Gustus”, situato in Via Sant’ Arcangelo di Romagna, oppure “Saporito Roma”, gastronomia che offre prodotti di qualità della cucina tradizionale che puoi sia prendere da portare via che consumare sul posto.

COLAZIONE

Per la colazione, consigliamo di provare il bar pasticceria “Bartoli”, situato al fondo di Via Sarsina. Qui puoi bere un caffè o gustare dolci di pasticceria come meringhe, torte, sfoglie, biscotti, pasticcini e molte altre leccornie. Inoltre, nel loro angolo gelateria avrai modo di provare un gelato saporito che puoi consumare sul posto o portare via in delle vaschette.





PIZZA AL TAGLIO

Se vuoi gustare una buona pizza al taglio o hai bisogno di una soluzione per una cena improvvisata, consigliamo “Pizza Snack”, situata in Via Sarsina di fronte al bar “Bartoli”, distante 10 minuti a piedi dalla casa vacanza ed aperta dalle 10:30 alle 21:30 eccetto il lunedì, mentre è aperta dalle 16:00 alle 21:30 la domenica. Altre buone pizzerie a Vitinia sono “Castrum Pizza” e “Pizza Rustica”.

CENA

Il ristorante-pizzeria “Porta del Sole” può essere un luogo perfetto per passare una cena immersi nella tipica atmosfera romana nella tranquillità di Vitinia. Qui puoi gustare piatti tipici della cucina romana, focacce, crostini, bruschette e fritti che puoi consumare sul posto o ordinare da asporto. Troverai cibo casareccio e un personale molto accogliente che saprà farti sentire come ad una cena di famiglia. Consigliamo di provare i loro primi della cucina romana, come gli spaghetti cacio e pepe o l’amatriciana.

LUOGHI UTILI

Altri luoghi che possono tornarti utili durante il tuo soggiorno sono la “Farmacia Vitinia”, dove puoi comprare prodotti per la cura personale o medicinali, distante 10 minuti a piedi dalla casa vacanza ed aperta dalle 7:30 alle 20:00, eccetto la domenica, e la tabaccheria di fianco al negozio di alimentari “Gustus”, distante 10 minuti a piedi dalla casa vacanza. Inoltre, luogo importante dove puoi prelevare in contanti, è il bancomat posto fuori le “Poste Italiane”. Infine, puoi usufruire del servizio di acqua potabile gratuita presso la fontana posta vicino alla stazione, dove puoi riempire la tua bottiglia con acqua sempre fresca in ogni momento in cui ti serve.



SENTIERO DI TRILUSSA

Per coloro che amano la natura o che sono alla ricerca di tranquillità, a Vitinia è presente il sentiero di Trilussa, un percorso naturalistico di circa 7 km che può essere attraversato sia a piedi che in bici, dedicato al più famoso poeta romano Carlo Salustri.





GASTRONOMIA, SEGRETI

ROMA

E LUOGHI DI INTERESSE

Se vuoi sapere di più sui luoghi storici da visitare o posti particolari conosciuti da pochi ed avere informazioni che solo chi vive nella zona può conoscere, ti consigliamo di continuare a leggere...

Roma, la capitale d'Italia, è una città ricca di storia, cultura e bellezza. È un incredibile museo a cielo aperto, con testimonianze dell'antica civiltà romana come il Colosseo, il Pantheon e il Foro Romano. Oltre alle meraviglie storiche, Roma è una città vibrante con strade affollate e luoghi iconici come la Fontana di Trevi. È sede del Vaticano, il centro della Chiesa Cattolica, con la maestosa Basilica di San Pietro e la Cappella Sistina, celebre per gli affreschi di Michelangelo. È infine nota per la sua gastronomia, con piatti come l'emblematica pasta carbonara, la cacio e pepe, la porchetta romana, ovvero maiale arrosto condito, e la pizza alla romana, variante della pizza italiana con una crosta sottile e croccante.

PER INIZIARE

Consigliamo di visitare il Colosseo, anfiteatro anticamente sede di combattimenti tra gladiatori e spettacoli di intrattenimento, il Pantheon, tempio dedicato a tutti gli dèi dell'antica Roma, e il Foro Romano, dove i visitatori, attraverso le sue rovine, possono lasciarsi trasportare indietro ai tempi dei romani.

I CLASSICI

I luoghi classici da vedere a Roma sono la Fontana di Trevi, dove è tradizione gettare una moneta nella fontana girati di spalle per avere la certezza di ritornare a Roma in futuro, la Basilica di San Pietro, situata all'interno della Città del Vaticano, i Musei Vaticani, i Musei Capitolini e Galleria Borghese, situata all'interno di Villa Borghese, che ospita una straordinaria raccolta di opere d'arte.



LUOGHI SEGRETI

Alcuni luoghi segreti che pochi turisti conoscono sono l'Antica Libreria Cascianelli, per gli amanti dei libri, l'Orologio ad acqua del Pincio, opera che unisce l'arte dell'orologeria alla bellezza della natura circostante, il Santuario dei gatti di Largo Argentina, situato fra le rovine di un tempio romano che accoglie i gatti randagi della città, la Casina delle civette, situato all'interno di Villa Torlonia, con numerose decorazioni e vetrate raffiguranti delle civette e i Murales di Tor Marancia, galleria a cielo aperto con stili artistici davvero unici.

TUTTO CIÒ CHE DOVRESTI SAPERE

- La città è disseminata da circa 2000 fontanelle di ghisa che vengono comunemente chiamate "nasoni" e sono uno dei simboli della città. Qui è possibile usufruire dell'acqua gratuita potabile che sgorga ad ogni orario.
- Ogni prima domenica del mese, l'ingresso in moltissimi musei e parchi di Roma è gratuito. Questa è una grande opportunità per tutti gli appassionati che desiderano accedere gratuitamente a tantissimi luoghi di cultura della capitale, ma è importante ricordarsi che è necessaria la prenotazione.
- Roma è ben collegata da mezzi pubblici come autobus, anche notturni, e dalla metropolitana, ma fai attenzione ai borseggiatori nelle zone turistiche affollate!





breve guida per Roma

ROMA DA GUSTARE

GELATERIE

Roma è famosa per il suo delizioso gelato artigianale, e ci sono molti posti fantastici dove puoi gustare questa prelibatezza. Alcuni fra questi sono “Giolitti”, una delle gelaterie più antiche e celebri, “Fatamorgana”, sede di Trastevere e con molte opzioni senza lattosio e senza glutine, “Gelateria della Palma”, che offre oltre 150 gusti diversi di gelato, “Gelateria dei Gracchi”, con ingredienti scelti di alta qualità e infine “Otaleg”, con gelati davvero deliziosi!

RISTORANTI E TRATTORIE

Come luoghi dove cenare o pranzare a Roma consigliamo “Armando al Pantheon”, ristorante da provare se ti trovi vicino al Pantheon, la trattoria “Da Danilo”, con un’atmosfera accogliente e piatti tradizionali deliziosi, “Da Cesare”, trattoria nota per le sue pizze e piatti romani casalinghi e saporiti e “Dai Miei”, ristorante situato in Via delle Fornaci, che offre porzioni abbondanti, con ingredienti di alta qualità e con un’atmosfera casalinga che ti farà sentire come a casa.

PIZZA ROMANA

Infine, comprende grande parte della gastronomia romana la sua pizza, ed i luoghi migliori dove puoi gustarla sono “Pizzeria ai Marmi”, a Trastevere, con pizze cotte come da tradizione nel forno a legna, “La Gatta Mangiona”, con pizze gourmet realizzate con ingredienti di alta qualità, e “Pizzeria dar Poeta”, con tantissime opzioni di pizze sottili e gustose.

breve guida per Roma

TRASTEVERE E BELVEDERE GIANICOLO

TRASTEVERE

Trastevere è un affascinante quartiere di Roma situato sulla sponda occidentale del fiume Tevere. Una delle attrazioni principali è la Basilica di Santa Maria in Trastevere, simbolo di spiritualità e arte ed è una delle chiese più antiche di Roma. Durante il giorno le strade sono occupate dai mercati locali, dove puoi trovare prodotti freschi, artigianali e souvenir unici. Le piazze, come quella di Santa Maria in Trastevere e Piazza Santa Cecilia, diventano punti di incontro per la gente del posto e i visitatori, offrendo ampi spazi per rilassarsi all'aperto. La notte invece, Trastevere si trasforma in un vivace centro di vita notturna. I ristoranti offrono piatti di cucina romana autentica, e le strade si riempiono di persone in cerca di divertimento e socializzazione. Le piazzette si animano con artisti di strada e i musicisti e cantanti creano un'atmosfera coinvolgente. In estate infine, lungo il fiume si riuniscono bancarelle e locali dove acquistare oggetti particolari e di ogni genere.

BELVEDERE GIANICOLO

A Trastevere puoi godere di una vista panoramica mozzafiato tra le più spettacolari di Roma, il Belvedere del Gianicolo, da cui si può ammirare la vista sull'intero centro storico di Roma e la famosa cupola di San Pietro. Sorge sulla collina del Gianicolo ed è circondato da un parco perfetto per una passeggiata tranquilla. Qui di giorno puoi trovare molti musicisti di strada e artisti mentre, specialmente al tramonto, il parco viene avvolto da un'atmosfera magica...

breve guida per Roma



BIGLIETTI, ABBONAMENTI E TRASPORTO PUBBLICO

13 biglietti, abbonamenti e trasporto pubblico

BIGLIETTI

Per poter usufruire del servizio di treno, metro, bus e altri mezzi avrai bisogno di un biglietto o di un'abbonamento. Per acquistare un biglietto puoi utilizzare le biglietterie situate presso ogni stazione. In base alle tue esigenze puoi decidere se prendere il biglietto da 1.50€ valido per 100 minuti dalla timbratura, da 7€ valido per 24 ore, da 12.50€ valido per 2 giorni, e la carta da 24€ valida per una settimana. Sono disponibili anche biglietti "Multi-bit", validi per 100 minuti dalla prima timbratura, che una volta scaduti possono essere riattivati per altri 100 minuti fino all'esaurimento delle riattivazioni disponibili.

ABBONAMENTI E RISORSE ESTERNE

Puoi ottenere abbonamenti mensili o annuali presso giornali, bar o tabaccherie che ne effettuano il servizio di vendita. Per sapere altre informazioni sulle diverse tipologie di biglietti e abbonamenti o sui metodi di pagamento visita il sito:

www.atac.roma.it/biglietti-e-abbonamenti

o leggi la guida:

<https://freetoursbyfoot.com/rome-metro>



breve guida per Roma

PARCHI NATURALI E VILLE

15 parchi naturali e ville

NATURA IN CENTRO CITTÀ

I parchi naturali e le ville di Roma sono vere e proprie oasi di tranquillità situate all'interno di una città caotica e sono come polmoni verdi che donano freschezza e aria pulita alla città. Fra queste ci sono Villa Borghese, che offre una vista panoramica mozzafiato sulla città e dove si possono scorgere giardinetti ben curati, laghi pittoreschi e sculture affascinanti, e Villa Ada, una volta residenza di nobili e sovrani è stata trasformata in un parco pubblico negli anni successivi, ospita prati verdi, sentieri ombreggiati, laghetti incantevoli e fontane scintillanti ed è il luogo perfetto per passeggiate e attività all'aria aperta.

Poi c'è Villa Doria Pamphili, anticamente una residenza aristocratica, ospita all'interno delle sue sale arredi e dipinti d'epoca, mentre all'esterno è circondata da vasti giardini ideali per picnic, relax ed attività all'aperto, e il Giardino degli Aranci, situato sul colle Aventino, dove gli aranci dominano il paesaggio diffondendo nell'aria un aroma invitante e dove si può godere di una vista mozzafiato sulla capitale. Inoltre, uno dei suoi elementi più stupefacenti è il "Buco della serratura", un'apertura nel muro del Priorato dei Cavalieri di Malta che inquadra perfettamente la cupola di San Pietro al centro, creando un'immagine iconica che incanta ogni suo visitatore.

ABBIGLIAMENTO E NEGOZI

PORTAPORTESE

Se hai voglia di passare una giornata diversa a Roma e sei un amante dello shopping a prezzi bassi, ti consigliamo di visitare Portaportese, il più famoso e grande mercato che si tiene a Roma nella zona di Trastevere. Questo mercato è una vera istituzione romana ed è conosciuto per la vasta gamma di oggetti che vengono venduti ogni domenica mattina. Infatti il mercato apre tutte le domeniche alle 6:00 fino alle 14:00 e i migliori affari si fanno proprio all'orario di apertura o di chiusura del mercato. Qui puoi trovare di tutto, da oggetti antichi a vestiti vintage e libri, mobili e molto altro ancora...

CENTRI COMMERCIALI

Il più grande centro commerciale in Italia e uno dei più moderni in Europa è Porta di Roma, aperto dal 2007 e situato nella zona nord-est di Roma. Altri centri commerciali con negozi aperti tutti i giorni sono Euroma2 e Maximo, entrambi situati nel quartiere EUR, offrono una vasta selezione di negozi, ristoranti ed attività per trascorrere una giornata piacevole e divertente.



SPIAGGE LIBERE, PER CANI

OSTIA

E RISTORANTI

Se sei interessato a conoscere delle informazioni riguardo alla città di Ostia, alle sue spiagge migliori, ai luoghi dove mangiare e alle attività da fare ti consigliamo di continuare a leggere...

Ostia è una località balneare situata a qualche chilometro da Roma, popolare fra i turisti e gli abitanti romani che cercano di godersi il mare.



SPIAGGE LIBERE

Come in molte altre località balneari italiane, ad Ostia ci sono sia spiagge private che spiagge libere accessibili gratuitamente al pubblico, come la “Spiaggia libera Bianca” o la “Spiaggia libera S.P.Q.R.”, a due minuti a piedi da Cristoforo Colombo, l’ultima fermata del treno Roma Lido, molto comoda per chi si muove con i mezzi di trasporto pubblico.

SPIAGGE MIGLIORI E PER CANI

Se sei alla ricerca di un posto più tranquillo, vicino ad Ostia si estendono cinque chilometri di litorale incontaminato, a cui accedere attraverso sette “Cancelli”. Qui c’è Capocotta, una spiaggia immersa nella natura che permette di godersi appieno il relax, e la spiaggia di Castel Porziano, la spiaggia libera più grande d’Europa ed una delle più frequentate della Capitale.

Una spiaggia a cui invece può accedere anche il tuo amico a quattro zampe è la spiaggia libera di Ostia Ponente, che si estende per circa 250 metri, in cui viene effettuato il controllo del microchip e si dev’ essere in possesso di museruola e guinzaglio da poter utilizzare in caso di necessità.

ALTRE ATTIVITÀ E RISTORANTI

Oltre al mare e alle spiagge, Ostia offre ai turisti la possibilità di visitare il Parco Archeologico di Ostia Antica, una vasta area di scavi in cui si possono ammirare case antiche, templi, terme e altro ancora, acquisendo un’idea della vita quotidiana dell’epoca romana. Infine, fra i migliori ristoranti con vista mare vi è “l’Ostrica Pazza”, che offre un’ampia varietà di piatti di pesce e frutti di mare freschi, “il Ghiottone” e “Mamaflo”, con un’ottima selezione di piatti di pesce.



I nostri servizi e maggiori informazioni su:

www.mitucasa.com



**ti auguriamo un
buon soggiorno**



guida per Roma



mitucasa
experience home



www.mitucasa.com
